

## Ihre Referenten

### Univ.-Prof. Dr. med. Cornelius Bollheimer

Inhaber des Lehrstuhls für Altersmedizin  
Direktor der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie  
am Franziskushospital Aachen

### Univ.-Prof. Dr. med. Hans Clusmann

Direktor der Klinik für Neurochirurgie

### Priv.-Doz. Dr. med. Miguel Pishnamaz

Leiter der Sektion Alterstraumatologie  
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

### Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart

Direktor der Klinik für Orthopädie

## Kooperationspartner

### AOK Rheinland/Hamburg

Geschäftsstelle Aachen  
Karls Hof am Markt 35  
52062 Aachen  
Tel: 0241 464-0  
ac.gs\_karls Hof@rh.aok.de



### Fendel & Keuchen GmbH

Wilhelmstraße 19-23  
(barrierefreier Zugang)  
Oligsbendengasse 18  
52070 Aachen  
Tel.: 0241 94637-0  
info@keuchen.com



### Stadtsportbund Aachen e. V.

Reichsweg 30  
52068 Aachen  
Tel.: 0241 4757950  
info@sportinaachen.de  
www.sportangebote-aachen.de



## Kontakt

### Klinik für Neurochirurgie

Tel.: 0241 80-88482 / 80-88483  
neurochirurgie@ukaachen.de

### Klinik für Orthopädie

Tel.: 0241 80-89589  
orthopaedie@ukaachen.de

### Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Tel.: 0241 80-88323  
unfallchirurgie@ukacachen.de

### Klinik für Innere Medizin und Geriatrie am Franziskushospital

Tel.: 0241 7501 525

### Diabetes- und Ernährungsteam

Tel.: 0241 80-88640

### Schule für Physiotherapie

Tel.: 0241 80-88039  
physiotherapie-schule@ukaachen.de

### Zentralbereich für Physiotherapie

Tel.: 0241 80-88123  
physiotherapie@ukaachen.de



11. April 2019

15:00 bis 17:00 Uhr

**PROGRAMM**

*Fit und sicher  
im Alter!*

**Aktionstag**

**Sehr geehrte Besucherin,  
sehr geehrter Besucher,**

wir freuen uns, Sie heute als Gast unseres Aktionstags  
„Fit und sicher im Alter“ begrüßen zu dürfen.

Unser vielfältiges Programm hält allerlei Interessantes für  
Sie bereit: Informationsstände, Mitmachaktionen, Vorträge  
und ein paar gesunde Snacks, die das Ernährungsteam der  
Uniklinik RWTH Aachen für Sie zusammengestellt hat.

Besonders bedanken möchten wir uns bei unseren externen  
Kooperationspartnern, die den Aktionstag mit ihrem Ange-  
bot bereichern: die AOK, Fendel & Keuchen und der  
Stadtsporthbund Aachen e. V.

Wir wünschen Ihnen einen informativen Aufenthalt.

Ihr Team der

Neurochirurgie, Orthopädie, Physiotherapie und  
Unfallchirurgie der Uniklinik RWTH Aachen

**PROGRAMM**

**15:00 Uhr: Begrüßung**

**INFOSTÄNDE** (durchgehend von 15 bis 17 Uhr)  
**(im Seminarraum)**

- AOK
- Fendel & Keuchen
- Ernährungsteam der Uniklinik RWTH Aachen
- Stadtsportbund Aachen e. V.
- Uniklinik RWTH Aachen

**AKTIONEN** (pro Durchgang 20 Minuten)

**Koordination und Gangsicherheit im Alter**  
**(im Seminarraum)**

15:10 bis 15:30 Uhr  
16:10 bis 16:30 Uhr

**Rücken fit im Alter**  
**(im Seminarraum)**

15:40 bis 16:00 Uhr  
16:40 bis 17:00 Uhr

**Rollatortraining**  
**(Erdgeschoss, Flur 47)**

15:15 bis 15:35 Uhr  
16:00 bis 16:20 Uhr

**VORTRÄGE** (jeder Vortrag findet zweimal statt)

**15:15 bis 15:30 Uhr** (zwei Vorträge parallel)

**Moderne Therapieverfahren bei Arthrose  
des Knie-, Schulter- und Hüftgelenks**

Raum: Zahn 7

**Sturz und Sturzprävention:  
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten**

Raum: Logopädie, Raum 3

**15:45 bis 16:00 Uhr** (zwei Vorträge parallel)

**Moderne Therapieverfahren bei Arthrose  
des Knie-, Schulter- und Hüftgelenks**

Raum: Zahn 7

**Sturz und Sturzprävention:  
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten**

Raum: Logopädie, Raum 3

**16:15 bis 16:30 Uhr** (zwei Vorträge parallel)

**Ich hab' Rücken – wer kann mir helfen?**

Raum: Zahn 7

**Osteoporose erkennen und behandeln**

Raum: Logopädie, Raum 3

**16:45 bis 17:00 Uhr** (zwei Vorträge parallel)

**Ich hab' Rücken – wer kann mir helfen?**

Raum: Zahn 7

**Osteoporose erkennen und behandeln**

Raum: Logopädie, Raum 3