

## Fortbildungsadresse

### Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

Weitere Termine 2019:

werden demnächst  
bekannt gegeben.

## Veranstalter

### Medizinische Gesellschaft Aachen

Uniklinik RWTH Aachen  
Anstalt öffentlichen Rechts (AöR)  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

## Nähere Informationen zur Anfahrt unter

[www.ukaachen.de/fuer-patienten/anreise.html](http://www.ukaachen.de/fuer-patienten/anreise.html)

## Ihr Weg zur Uniklinik RWTH Aachen

Für die Anreise mit dem Auto erfolgt die Anfahrt über die Kullenhofstraße. Mit dem Bus erreichen Sie uns mit den Linien E, 3A, 3B, 4, 5, 32, 33, 45, 70, 73 und 80 der ASEAG. Weitere Informationen finden Sie unter [www.avv.de](http://www.avv.de).



Infos zur Medizinischen Gesellschaft unter  
[www.medges-aachen.de](http://www.medges-aachen.de)

**UNIKLINIK  
RWTHAACHEN**

Medizinische Gesellschaft  
Aachen



## 50 Jahre Medizinische Gesellschaft Aachen

## Wahrheit oder Irrglaube? Wie ernähre ich mich richtig?

Dienstag, 29.01.2018

19:00 – 21:15 Uhr

Hörsaal 3

Uniklinik RWTH Aachen

MEDIZINISCHE  
GESELLSCHAFT  
AACHEN

AACHEN  
GESELLSCHAFT  
MEDIZINISCHE





## Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchte ich Sie herzlich zur Jubiläumsveranstaltung der „Medizinischen Gesellschaft Aachen“ begrüßen.

Ziel unserer Gesellschaft ist – über die grundsätzliche Förderung und Verbreitung der medizinischen Wissenschaft hinaus – die Intensivierung der Zusammenarbeit zwischen den Ärzten und Wissenschaftlern der Medizinischen Fakultät, den Krankenhausärzten der Region und den niedergelassenen Ärzten. Daneben bemühen wir uns um eine Förderung des Austauschs zwischen den Wissenschaftlern der Medizinischen Fakultät und den anderen Fakultäten der RWTH. Zugleich strebt die Gesellschaft an, mit ihren Aktivitäten die medizinische Versorgung der Bevölkerung zu verbessern und das Gesundheitsbewusstsein der Allgemeinheit zu fördern. Um diese Zwecke zu erreichen, organisiert und unterstützt die Ende 1968 gegründete Gesellschaft regelmäßige wissenschaftliche Sitzungen, (klinische) Demonstrationen und Berichte zu aktuellen Forschungsergebnissen auf dem Gebiet der Medizin. Daher feiern wir nunmehr unseren 50. Geburtstag!

Die Mitgliedschaft steht approbierten Ärzten, Zahnärzten und Veterinärärzten, den wissenschaftlichen Mitgliedern der Medizinischen Fakultät der RWTH, aber auch an medizinischen Fragen besonders interessierten Vertretern nichtärztlicher Berufe offen.

Um die wechselseitige Beziehung zwischen Klinik, Praxis und Forschung weiter zu verbessern, lobt die Gesellschaft in regelmäßigen Abständen einen Preis für Wissenstransfer aus. Ausgezeichnet werden herausragende Arbeiten, die eben diesen Wissenstransfer befördern und zugleich einen regionalen Bezug zu Aachen bieten.

Mit kollegialen Grüßen,

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Dr. phil. Dominik Groß

## Referenten

### Begrüßung

**Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. Dominik Groß**

Vorsitzender der Medizinischen Gesellschaft Aachen

### Superfood und Nahrungsergänzungsmittel – was macht Sinn?

**Dr. Sigrid Röchter**

Diplom-Ökotrophologin, Verbraucherzentrale NRW

### Risiken und Chancen einer veganen Ernährung

**Edith Gätjen**

Ökotrophologin und Fachautorin, Bergisch Gladbach

### Fastendiäten – eine klinisch-wissenschaftliche Einschätzung

**Dr. Maximilian Hatting**

Medizinische Klinik III, Uniklinik RWTH Aachen

### Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

**Dr. Maximilian Hatting**

Medizinische Klinik III, Uniklinik RWTH Aachen

## Inhalte der Fortbildung

Ernährungstrends sind sehr beliebt. Ob Paleo-Diät, vegane Ernährung, Verzicht auf Lebensmittel, die Gluten enthalten, oder Heilfasten: Tipps und Tricks für eine vermeintlich bessere Ernährung finden sich in ungezählter Anzahl in Gesundheitsratgebern, auf Blogs oder in den sozialen Medien. Dabei ist es gar nicht so leicht, sich wirklich gesund zu ernähren, da die Angebote an Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Ernährungs- beziehungsweise Diätplänen kaum überschaubar sind. Zudem sollte eine individuelle Anpassung ausgehend von Alter, Energiebedarf und jeweiligem Gesundheitszustand beachtet werden. In diesem Zusammenhang wird sich die Fortbildungsveranstaltung der Medizinischen Gesellschaft im Rahmen mehrerer Vorträge der Frage „Wie ernähre ich mich richtig?“ widmen.

Nach einer Begrüßung durch den Vorsitzenden der MGA Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. Dominik Groß werden zunächst Superfood und Nahrungsergänzungsmittel im Vortrag von Dr. Sigrid Röchter genauer in den Blick genommen. Hieran anschließend wird sich Edith Gätjen den Chancen und Risiken einer veganen Ernährung widmen. Dr. Maximilian Hatting wird in zwei aufeinanderfolgenden Vorträgen zum einen über Fastendiäten und zum anderen über die Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen referieren.

Im Anschluss an die Vorträge bietet die Podiumsdiskussion unter Leitung von Sabine Rother (AZ) die Möglichkeit eigene Fragen und Anmerkungen zum Thema an die Referenten zu richten.

## Öffentliche Podiumsdiskussion

Moderation: Sabine Rother (AZ)