

Информация



© New Africa – stock.adobe.com

# Информация об анестезии при операциях детей

### В день операции

В зависимости от операции, детей либо принимают накануне в одно из детских отделений, либо назначают время прибытия в отделение в день операции (Same-day surgery-Zentrum, SDSZ). По этому поводу вы получите подробную информацию дополнительно.

### Еда и питье

В очень редких случаях при введении общего наркоза содержимое желудка может подняться обратно в горло и попасть в лёгкие. Это называется аспирация и может привести к воспалению лёгких. Для ее предотвращения важен пустой желудок. Поэтому следует соблюдать следующие правила относительно еды и питья:

- Более чем за **шесть часов** до начала наркоза разрешена любая пища.
- Между **шестью и четырьмя часами** до начала наркоза разрешены непрозрачные жидкости, как, например, коровье молоко или какао (200 мл) либо маленькая порция йогурта (150 г) или баночка детского питания
- Материнское молоко допустимо не позднее **трёх часов** до начала наркоза.
- Всем детям **следует** пить прозрачные, негазированные жидкости (чай, прозрачные соки без мякоти, воду) не позднее **одного часа** до начала наркоза во избежание нехватки жидкости и беспокойства из-за чувства голода или жажды.

Оставлять детей без еды или питья дольше, чем обязательно нужно, **не имеет смысла!** Из этого не следует лучшая защита от аспирации. Наоборот, долгое время без еды и питья ухудшает самочувствие детей, а нехватка жидкости может привести к проблемам во время операции.

## Пластыри для местной анестезии

Чтобы вставление внутривенного катетера стало бы менее неприятным, детям наклеивают два „волшебных пластыря“ с местным обезболивающим на руки или ступни. Имеющийся на пластырях крем должен подействовать 45-60 минут, чтобы обезболить кожу в этом месте.

Если вы приезжаете в больницу только в день операции, пожалуйста попросите, чтобы вам эти пластыри дали бы с собой заранее и наклейте их уже дома. Точные инструкции вам дадут в предварительном собеседовании с анестезиологом.

## Успокоительный сироп

В большинстве случаев дети от шести месяцев получают успокоительный сироп незадолго до наркоза. Сироп делает детей спокойными и несколько усталыми, они испытывают меньше страха и стресса и забывают возможные неприятные воспоминания.

При коротких наркозах для диагностики (МРТ, Колоноскопия, Гастроскопия и т.д.) мы даем успокоительные медикаменты непосредственно перед наркозом внутривенно.



## Сопровождение

Расставание с родителями - самый трудный момент для детей и для вас. В этот момент важнее всего избегать страха и стресса для детей.

Чтобы ваш ребёнок чувствовал бы себя комфортно в чужом окружении, мы просим вас дать ему с собой на операцию маленькую игрушку или мягкого зверя и т.п. Дети постарше могут слушать музыку через наушники или играть на планшете, если они принесут с собой соответствующие приспособления.

Мы введём вашего ребёнка уже на входе в операционное отделение в частичный наркоз, или предложим вам сопровождать его в операционный зал до того момента, как он заснёт, если обстоятельства это допускают. Это не касается новорождённых и маленьких грудных детей, так как они ещё не различают „своих“ и „чужих“ людей и не воспринимают разлуку с родителями как что-то устрашающее.



## Введение наркоза

Для введения общего наркоза, необходимые медикаменты вводятся внутривенно, если у вашего ребёнка уже есть внутривенный катетер или его можно поставить непосредственно и без стресса для ребёнка. В порядке исключения, здоровые дети без внутривенного катетера могут вдыхать наркозный газ через маску, от чего они засыпают через несколько вдохов, после чего мы вставляем внутривенный канал под наркозом.

## После операции

После операции мы привозим вашего ребёнка в палату пробуждения. Мы вам об этом сообщим, чтобы один из родителей имел возможность непосредственно попасть к ребёнку. В палате пробуждения мы дальше наблюдаем за функцией дыхания и кровообращения. Кроме того, мы следим за тем, чтобы действие обезболивающих медикаментов было бы достаточным.

В редких случаях, непосредственно после наркоза может наступить беспокойство, возбуждение и страх. Это не признак „неперенесения“ наркоза. Симптомы исчезнут через некоторое время без следа. Тем не менее, ситуация очень неприятна для всех участвующих. Поэтому мы вашего ребёнка в это время поддерживаем успокоительными медикаментами, обезболиванием и спокойной атмосферой в палате пробуждения.

В палате пробуждения для всех детей есть замороженный сок как освежающее и награда за прекрасное поведение!

Если ваш ребёнок достаточно бодр и не чувствует боли, он переводится обратно в детское отделение, или, при амбулаторных операциях, отпускается домой.

## Информация о контакте

### Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

### Отделение анестезиологии

Директор: Профессор Рольф Россаинт

### Секретариат

Биргит Виллемс

Тел. 0241 80-88179

[anaesthesiologie@ukaachen.de](mailto:anaesthesiologie@ukaachen.de)

## Дальнейшая информация

Дальнейшую, подробную информацию вы сможете найти на интернетной странице отделения анестезиологии под разделом „Kinderanästhesie“

