



Informations sur l'anesthésie pédiatrique

Déroulement le jour de l'opération

En fonction de l'intervention prévue, les enfants sont admis au préalable dans l'une des unités pédiatriques ou sont par exemple convoqués par le centre de chirurgie de jour (Same-Day-Surgery Zentrum (SDSZ)). Vous recevrez des informations détaillées à ce sujet.

Jeûne pré-opératoire

Dans de très rares cas, lors de la phase d'endormissement, le contenu de l'estomac peut refluer dans le pharynx et passer dans les poumons en raison de la perte des réflexes de protection des voies aériennes lors d'une anesthésie générale. On parle alors d'inhalation qui peut mener à une pneumonie. Afin d'éviter cela, il est très important que l'estomac de votre enfant soit vide avant de bénéficier d'une anesthésie générale.

Les règles suivantes s'appliquent à l'ingestion de liquides et de nourritures solides avant l'intervention:

- les aliments solides sont autorisés jusqu'à **six heures** avant le début de l'anesthésie générale.
- les liquides colorés (200 ml) comme le lait en poudre, le lait de vache ou le lait chocolaté (200 ml) sont autorisés jusqu'à **quatre heures** avant le début de l'anesthésie générale. Le lait peut être remplacé par un petit pot pour bébé ou de yaourt (150g).
- le lait maternel est autorisé jusqu'à **trois heures** avant le début de l'anesthésie générale.
- les enfants doivent impérativement boire des liquides clairs (thé, jus de fruits clairs sans pulpe, eau) jusqu'à **une heure** avant l'anesthésie générale afin d'éviter une déshydratation et une agitation due au sentiment de faim.

Il est inutile de laisser les enfants à jeun plus longtemps que nécessaire. Il n'en résulte pas une meilleure protection contre une inhalation. Au contraire, un temps de jeûne prolongé nuit au bien-être des enfants et la déshydratation peut causer des problèmes pendant l'anesthésie au cours de l'intervention.

Les patchs aux anesthésiques locaux

Afin de rendre moins pénible la pose d'une voie veineuse, un ou deux «pansements magiques» aux anesthésiques locaux, sont appliqués sur la peau des enfants par exemple sur les mains et/ou les pieds. La crème contenue dans ces pansements doit agir pendant 45 à 60 minutes pour anesthésier la peau à l'endroit prévu pour la piqûre.

Si vous êtes convoqué le jour de l'opération, faites-vous remettre le pansement afin que vous puissiez l'appliquer à votre enfant chez vous. Vous recevrez des instructions détaillées à ce sujet lors de la consultation pré-anesthésique.

Sédation par une solution buvable

À partir de l'âge de six mois, les enfants reçoivent souvent un «sirop calmant» qui les détend et les sédate un peu. Ainsi, les enfants ressentent moins d'anxiété et de stress et oublient les éventuels souvenirs désagréables. Lors des interventions diagnostiques courtes (IRM, gastroscopie, coloscopie), ces médicaments sont administrés par voie intra-veineuse immédiatement avant l'examen.



Accompagnement

La séparation des parents est le moment le plus difficile pour les enfants et pour vous. A ce moment, il est primordial pour nous d'éviter la peur et le stress chez les enfants. Pour que votre enfant se sente plus à l'aise dans l'environnement inconnu, nous vous demandons de ramener un petit jouet ou un doudou au bloc opératoire. Les enfants plus grands peuvent se distraire en écoutant de la musique à l'aide d'écouteurs ou en jouant sur une tablette pour autant qu'ils les apportent.

Nous commençons la sédation en votre présence dans le sas du bloc opératoire ou bien, si les circonstances le permettent, nous vous proposons de l'accompagner jusqu'à ce qu'il s'endorme dans la salle opératoire. Ces procédures ne s'appliquent pas aux nouveau-nés et jeunes nourrissons, ils ne nous considèrent pas encore comme des étrangers et ne perçoivent pas la séparation de leurs parents comme angoissante.



Induction de l'anesthésie

Pour faire endormir votre enfant il existe deux méthodes. Si une voie veineuse est déjà en place ou peut être posée immédiatement sans provoquer de stress chez l'enfant, les anesthésiques nécessaires sont directement administrés par voie veineuse. Dans des cas exceptionnels, les enfants en bonne santé sans voie veineuse en place peuvent inhaler du gaz anesthésique à l'aide d'un masque jusqu'à ce qu'ils s'endorment après quelques inspirations. Nous posons ensuite la voie veineuse durant leur sommeil.

Après l'opération

À la fin de l'acte chirurgical, nous emmenons l'enfant dans la salle de réveil. Les parents sont avertis à son arrivée, afin qu'un des parents puisse venir au chevet de l'enfant. En salle de réveil, nous continuons la surveillance de sa respiration et de sa tension artérielle. En plus, nous vérifions que les antalgiques administrés pendant l'anesthésie sont efficaces et soulagent correctement la douleur.

Dans de rares cas, quelques enfants présentent un état de grande agitation, d'excitation et d'anxiété juste après l'intervention, ce que l'on appelle un délirium post-opératoire. Il s'agit d'une complication pouvant arriver lors de chaque anesthésie et non pas d'une intolérance à une substance anesthésique. Ces symptômes disparaissent spontanément après quelque temps, sans laisser de séquelles. Cette situation peut être très éprouvante pour l'entourage de l'enfant. Pour cette raison nous accompagnons votre enfant dans la salle de réveil durant cette phase en favorisant un environnement calme, en optimisant le traitement contre la douleur, et en ayant recours aux médicaments calmants.

Des glaces à l'eau sont à disposition de tous les enfants dans notre unité pour les récompenser pour leur courage et pour qu'ils puissent se rafraîchir !

Dès que votre enfant est suffisamment éveillé et que le traitement antidouleur se montre efficace, nous organisons son retour au service de pédiatrie ou sa sortie à domicile en cas d'intervention en ambulatoire.

Contact

Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstraße 30
52074 Aachen

Service d'anesthésie

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Rolf Rossaint

Secrétariat

Birgit Willems
Tel.: 0241 80-88179
anaesthesiologie@ukaachen.de

Plus d'informations

Vous trouverez plus d'infos dans la rubrique « Anesthésie pédiatrique » sur le site internet de notre service d'anesthésie.

