

Інформація



© New Africa – stock.adobe.com

# Інформація СТОСОВНО ДИТЯЧОЇ анестезії

### Перебіг подій в день операції

Залежно від процедури, дітей заздалегідь госпіталізують в одне з педіатричних відділень або, наприклад, викликають через так званий центр хірургії того ж дня (SDSZ/ Same-Day -Surgery Zentrum). Ви отримаєте детальну інформацію стосовно цього.

### Утримання від споживання їжі

У дуже рідкісних випадках під час введення в наркоз шлунковий вміст може просочитися назад у глотку і через втрату захисних рефлексів потрапити в легені. Це називається аспірацією і може призвести до пневмонії. Щоб запобігти цьому, важливо мати порожній шлунок. Тому наступні правила стосуються вживання рідини та їжі перед операцією:

- Тверда їжа дозволена до шести годин до початку наркозу
- До чотирьох годин до початку анестезії дозволяється вживання непрозорих рідин, таких як молочна суміш, коров'яче молоко або какао (200 мл). Альтернативно замість вище описаних варіантів можна з'їсти до цього часу невеликий йогурт (150 г) або склянку каші.
- Грудне молоко дозволяється до трьох годин до початку анестезії
- Всі діти мають обов'язково пити прозорі рідини до однієї години до початку анестезії (чай, прозорі фруктові соки без м'якоти, вода), щоб уникнути нестачі рідини і неспокою через голод.

Немає ніякої користі в тому, щоб тримати дітей голодними довше, ніж це необхідно! Це не призводить до кращого захисту від аспірації. Навпаки: тривалий період голодування негативно впливає на самопочуття дитини, а нестача рідини може спричинити проблеми під час операції.

## Пластирі з місцевою анестезією

Щоб зменшити дискомфорт під час проколу вени, дітям клеять один або два місцевоанестезуючих «чарівних пластирі», наприклад, на руки і/або ноги. Крем, що міститься в пластирі, необхідно залишити приблизно на 45-60 хвилин, щоб знеболити шкіру в місці запланованого проколу.

Якщо ваше прибуття до лікарні заплановане в день операції, будь ласка, попросіть видати вам знеболюючий пластр з собою, щоб ви могли накласти його вдома. Ви отримаєте детальні інструкції про те, як це зробити, під час передопераційної консультації.

## Заспокійливий сік

Починаючи з шестимісячного віку, дітям зазвичай дають «заспокійливий сік» незадовго до анестезії, який розслабляє їх і робить їх трохи втомленими. Діти відчувають менше тривоги та стресу і забувають будь-які неприємні спогади.

Для коротких діагностичних процедур (МРТ, шлунково-кишкова ендоскопія) ми вводимо ці препарати тільки через вену безпосередньо на місці.



## Супровід

Розлука з батьками - найскладніший момент для дітей і для вас. У цей момент для нас особливо важливо уникнути тривоги та стресу для дітей.

Щоб ваша дитина почувалася комфортніше в незнайомій обстановці, ми просимо вас взяти з собою в операційну невелику іграшку (можна м'яку). Старшим дітям також можуть відволікатись під час підготовки за допомогою музики (в навушниках) або ігор на планшеті, якщо ви принесете їх з собою.

Ми або зануримо вашу дитину в сутінковий сон (седацію) у вашій присутності перед входом в операційну, або запропонуємо супроводжувати її, поки вона не засне в операційній, якщо це дозволять обставини.

Новонароджені та маленькі діти становлять виключення для вище описаної процедури, оскільки вони ще не сприймають нас як чужих і їм не настільки лякає розлука з батьками.



## Введення в наркоз

Існують різні варіанти для початку анестезії. Якщо венозний катетер вже встановлений або його можна встановити швидко і без стресу для дитини, тоді ми вводимо необхідні ліки безпосередньо у вену. У виняткових випадках здорові діти, котрі не мають венозного катетеру, можуть вдихати інгаляційний анестетик через маску, доки не заснуть за кілька вдихів, після чого ми встановлюємо венозний катетер, коли вони вже сплять.

## Після операції

Коли операція закінчиться, ми переведемо вашу дитину в післяопераційну палату, про що ми з радістю повідомимо вам, щоб хтось з батьків безпосередньо зміг прийти до дитини. У післяопераційній палаті ми продовжуємо стежити за функціями дихання та кровообігу. Ми також переконуємося, що знеболювальні препарати, введені під час наркозу, діють належним чином.

У виняткових випадках деякі діти відчують одразу після анестезії неспокій, збудження і занепокоєння, так званий делірій пробудження. Це не є непереносимістю наркозу. Симптоми зникають самі по собі через деякий час без будь-яких наслідків. Тим не менш, ситуація є надзвичайно стресовою для всіх учасників. Саме тому ми підтримуємо вашу дитину на цьому етапі заспокійливими препаратами, якісним знеболюванням та захищеним середовищем у післяопераційній палаті.

В якості заохочення та освіження для всіх дітей в нашій післяопераційній палаті є фруктовий лід!

Після того, як ваша дитина достатньо прокинеться і ми досягнемо хорошого знеболення, її переведуть назад у педіатричне відділення або, у випадку амбулаторної операції, випишуть додому.

## Контактні данні

Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

### Анестезіологічне відділення

Директор: професор доктор медичних наук Ян Ларман

### Секретаріат

Телефон: 0241 30-88179  
anaesthesiologie@ukaachen.de

## Подальша інформація

На вебсайті клініки для анестезії ви можете знайти подальшу інформацію в розділі „дитяча анестезія“.

