

Körpersprache und Stimme -unsere unterschätzte Kraft

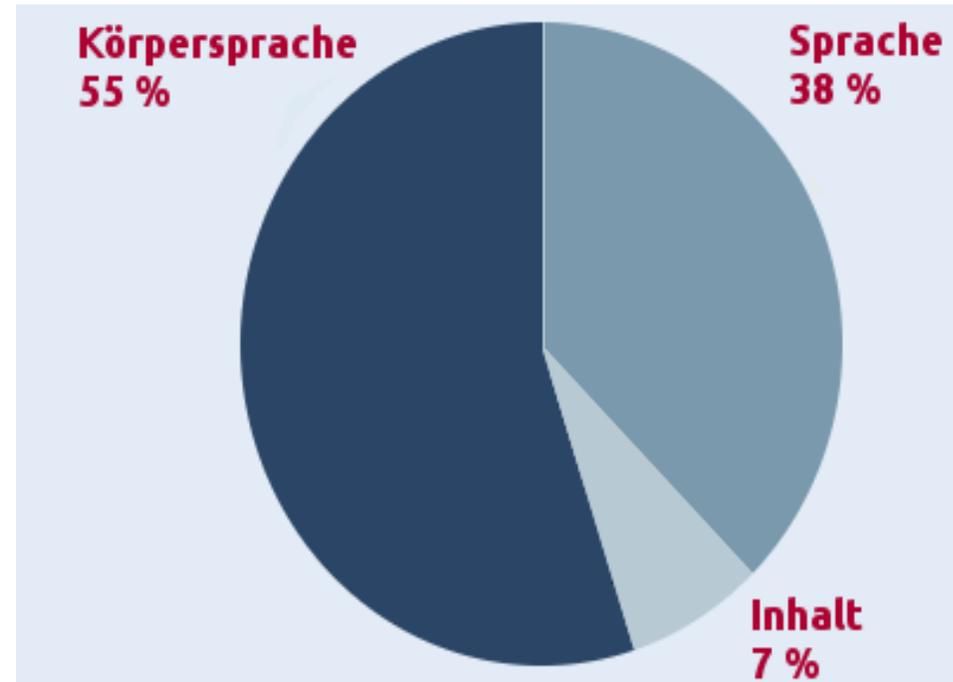
Andrea Lenes, Uniklinik Aachen





Peanuts 1960 United Feature Syndicate, Inc.

Die Wichtigkeit der Körpersprache



„Die 55-38-7 Regel nach Mehrabian“

Bei Unstimmigkeit von verbaler und nonverbaler Mitteilung richten sich Menschen eher nach dem nonverbalen Signal

Beispiele?

Nonverbale Signale

Gestik (Körperbewegung):

- Arme
- Kopf
- Hände
- Beine
- Füße
- Körperhaltung

Mimik (Gesichtsausdruck):

- Blick, Augen
- Mund
- Stirn, Augenbrauen

Paraverbale Signale

Stimmliche Merkmale:

- Tonfall
- Sprechgeschwindigkeit
- Betonung
- Pausen

Impressions-Management:

- Kleidung
- Frisur
- Geruch

Interessant: Kulturübergreifende Gesten/Mimik zum Ausdruck von Gefühlen

- Das Lächeln
- Der Kuss
- Die Verbeugung
- Das Ekelgesicht
- Das Stirnrunzeln
- Finger auf die Lippen = Ruhe
- Hand in den Mund = Essen
- Kopfschütteln = Ablehnung

Was wird ausgedrückt? Ist das eindeutig?



Quelle: <http://sonamics.com/de/>



Paraverbale Signale...



Und jetzt im Selbstversuch

Sicherheit/
Unsicherheit

Sorglosigkeit/
Sorge

Interesse/
Desinteresse

Was stärkt mich in meiner Aussage?

Was nehmen Sie mit?

- Blickkontakt
- Körperhaltung
- Mimik
- Stimme

Vielen Dank fürs
Mitmachen

zeichen
NONVERBAL zeichen arme
KÖRPERSPRACHE
bewegung emotionen auge
füße geschwätzspartner Blickkontakt wirkung
einfluss menschen Mimik
hände
signale sitzposition unbewusst
Gestik information gemütszustand
körper kontaktbrücke
verhalten gefühle **Körperhaltung**

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)